

AEROOBNE FITNESS

Treener: Agnes Mägismaa

Asukoht: võimla B

Toimumise aeg: teisipäeviti 15:10

Esimene kohtumine: 10. september

Tunni sisu ja eesmärk:

- aeroobne treening;
- lihastreening;
- venitused.



Registreerimine: kooli kodulehel või 



Kellaajad ei ole kivisse raiutud, kui mõne ringi vastu on huvi aga kellaeg ei sobi, siis andke palun teada!