

# TANTS -CHEER UP!

**Treener:** Agnes Mägismaa

**Asukoht:** B korpuse võimla

**Toimumise aeg:** teisipäev 16.00-17.00

**Esimene tund:** 10. september

**Tunni sisu ja eesmärk:**

- õpitakse showtantsu “cheerleadersi” eeskujul;
- õpitakse lihtsamaid akrobaatilisi elemente;
- tegeletakse lihaskonna tugevdamisega;
- tegeletakse keha venitusega;
- käiakse esinemas koolis ja väljaspool.

**Registreerimine:** kooli kodulehel või 

Kellaajad ei ole kivisse raiutud, kui mõne ringi vastu on huvi aga kellaeg ei sobi, siis andke palun teada!

