

TANTS -CHEER UP!

Treener: Agnes Mägismaa

Asukoht: B korpuse võimla

Toimumise aeg: teisipäev 16.00-16:45

Esimene tund: 15. september

Tunni sisu ja eesmärk:

- õpitakse showtantsu “cheerleadersi” eeskujul;
- õpitakse lihtsamaid akrobaatilisi elemente;
- tegeletakse lihaskonna tugevdamisega;
- tegeletakse keha venitusega;
- käiakse esinemas koolis ja väljaspool.

Registreerimine: kooli kodulehel huvitegevuse all!

